



月	火	水	木	金	土	日
HAPPY NEW YEAR!!						
1/7 希望のだるま作り 今年の目標を2つ考えながら、紙粘土でだるまを作ります。だるまの目は、目標が達成した時に、色を入れましょう。	1/8 体幹トレーニング 動作を安定させたり、バランスを保持するなど、身体で最も大切な体幹機能を鍛えます。覚えて、毎日繰り返して、強くなるよ！	1/9 千支博士になろう！ 日本の風習を大切に伝えていこう！由来や詳細をよく知って、今後、知識や興味関心の幅を広げるきっかけにしよう。	1/10 RPG ～ロールプレイングゲーム 勇者を目指せ～ ささまざまなシチュエーションで正しい判断・選択をします。社会のマナーについて考え、正しい知識を身につけます。	1/11 ジェスチャーゲーム 身体の動きだけで、お題を当ててゲームです。言葉を使わずに表現する事で、逆に言葉で具体的に伝える重要性を知ってもらいます。	1/12 凧作り&凧あげ 身近な材料を使い、想像力を活かしてオリジナルの凧を製作します。実際に、公園で飛ばし、風の抵抗を計算したり、凧の形を調整してみよう。	1/13 初詣にGO！ 近くの神社へ初詣にいけます。神前でのマナーを守りながら、一年間の健康祈願と、各々の目標達成を願ってきましょう！
1/14 昔遊び♪ 二人羽織・福笑い・けん玉などの昔遊びを体験します。今回、遊びで使う物は、みんなで協力し手作ります。	1/15 アカデミック理科 ～身体の部位～ みんな「ここ！」と身体部位を指さす事が多いので、一般的な名前を覚えます。さっと身体の仕組み・不思議にも興味でるはずですよ。	1/16 どっちの見本でショー ある状況で、自分がいいと思う「言動」を示します。ルールやマナーについて考える時間を設けます。	1/17 バッティングゲーム 新聞紙のバットとボールを使った運動ゲームです。空間認識を高め、また、お友達と組み、他者との息の合わせ方も、学習します。	1/18 つまようじ工作 カラフルな「つまようじ」を、発泡スチロールへ思い描いた絵になるように刺していきます。想像力を活かして、パズルのように組み合わせていこう。	1/19 鉄道博物館へGO！ 鉄道博物館がリニューアルオープンしたそうです。展示物が増えています。館内のマナーを意識し、鉄道の歴史などを学びましょう。	1/20 公園でサッカー 広い空間で、身体をおもいきり動かそう！また、ルールのあるゲームを、チームワークで達成する大切さを感じよう。
1/21 アカデミック社会 ～ゴミについて～ ゴミの分別について学ぼう！また、分別しないことによる影響を知ることで、分別の重要性を感じよう。	1/22 夢達成させマスシート 自分の「夢」や「目標」について必要なこと、準備することなどを書きます。某メジャーリーガーも行った取り組みです。	1/23 デカデカピリヤード その名の通りビックサイズのピリヤードです。チームで協力しながら、キューや玉の動きを計算をし、勝負をしよう。	1/24 可愛いスクイズ作り 最近流行中のスクイズを作ろう。感覚が独特なので、手先を器用に使わないと、上手くできません。作業工程を確認しながら完成を目指します。	1/25 前進バランス訓練 物を使わずに、ペアを組んだお友だちの身体を利用し、お互いのバランス能力を高めよう。考えながら身体を動かすので、脳の活性化もされます。	1/26 フリスビー作り & フリスビー大会 身近な材料で、オリジナルのフリスビーを作り、午後はゲームをします。空間認識を高めたり、下肢の円滑な分離運動を促します。	1/27 ステンドグラス作り ガラスに絵を描こう！紙のように消しゴムで修正はできません。しっかり見通しを立て、慎重に作業し、納得のいくステキな作品を作ろう。
1/28 みんなで決めよう！ ～カードを使って編～ 「意見」を1つに決めるために必要な「手段」や自分のこと（我慢や譲るなど）を考えます。SSTに必要な「意見」を1つに決めるを行います。	1/29 チャレンジ大縄跳び みんなの大好きな「大縄跳び！」。今回は、お友達と協力して、自分達で立てる目標が達成できるか？チャレンジです。	1/30 物語を作ろう！ イラストを選び、そのイラストに合わせ、ストーリーをつくり、絵本を完成させよう。ステキな作品は、小さいお友だちの部屋にプレゼントします。	1/31 ストレッチして ポカポカ 寒くなると、身体を丸め、動きが少なくなり、筋肉が固くなり血流が悪くなります。ストレッチをすることで、体調も良くなり、モチベーションもアップ！			

- ソーシャルスキルトレーニング：社会のルールやマナーを考え、学んでいきます。
- コミュニケーションプログラム：お友だちや先生とのコミュニケーション、相手の気持ちについて考えます。
- アカデミックプログラム：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。
- 運動プログラム：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れます。
- 作業プログラム：手指の細かい作業や見立てから達成までのイメージを促します。
- イベントプログラム：仲間と共に楽しい体験を通し、かけがえのない時間を過ごします。



★下記のプログラムは、別途参加費がかかります。
 ＊1月19日(土)：【鉄道博物館へGO！】360円〈電車代〉と600円〈入場料〉がかかります
 鉄道博物館の年間パスポートをお持ちの方は、ご持参ください

- ▼12/31(月)～1/3(木)は休所日となります。
- ▼1/14(月・祝)は、10:00～16:00での営業時間になります。予めご了承ください。
- ▼1/4(金)～1/7(月)は、10:00～16:00での営業時間になります。
- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

