



# プログラムカレンダー



放課後デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
3/30	3/31	4/1 春の進級 Party 新年度が始まります！みんなで祝いをして目標を立て発表をします。	4/2 アカデミック理科 ～シャボン玉編～ いろいろなシャボン玉の作り方や飛ばし方を調べ、その違いを比べます。	4/3 チャレンジ 大縄跳び！ みんなで続けて跳ぶにはどうしたらよいか？話し合い、作戦をたて目標達成を目指します！	4/4 PANくわえ競争！ ～今日はあんパンの日～ みんなでサーキット運動をしながら、お菓子を手に入れよう！	4/5
4/6 フラインド ボールゲーム チームに分かれ布上のボールを転がしゲームをします。皆の声掛けや協力が成功の鍵です。	4/7 こばん村を作ろう 色々な材料を使ってミニチュアの村をつくらう！どんな村にするかみんなで相談しよう！	4/8 春だけど雪合戦！ チーム戦で雪合戦をします。投げることで体幹やバランスのとれた身体の使い方へ働きかけます。	4/9 アカデミック理科 ～糸でんわ編～ 糸でんわって何？糸の張りかたは？コップの大きさは？考え予想することを意識して取り組みます。	4/10 小さな協力ゲーム ～ぐらぐらバランス編～ 友達と指でジェンガやお手玉を挟んで積み重ねます。タイミングを合わせ協力し、目標達成を目指します。	4/11 ダンボールで 乗り物作り！ 意見を出し合い、乗り物を作ります。車、飛行機、バイク。作業の見通しを立て、完成を目指します。	4/12
4/13 おこづかいで お買い物ゲーム 1人で50円、2人で100円、3人で...どうしたら好きなお菓子を買えるかな？ゲームで考えてみよう！	4/14 こばん村を作ろう 建物や道を作ります。どうしたら思い通りに作れるか、みんなで意見を出し合いながら取り組みます。	4/15 箱の中身は何でしょう？！ 触って考えてみよう！友達がヒントをくれるよ！言葉の表現、伝え方を学びます。	4/16 ジャンケンポン ～SST編～ ドン！ジャンケンで勝ち負けを繰り返す経験することで見通しをつける力や気持ちのコントロールを学びます。	4/17 インタビュー ～紹介カード作り～ 何を質問する？どう聞いたらいい？インタビューして「友達カード」を作ります。	4/18 バルーンテニス ～第1回こばん争奪カップ～ ラケットを作りバルーンテニスを作ります。バルーンの動きを見てイメージ通り身体を動かせるかな？	4/19
4/20 おこづかいで お買い物 先週学んだことを活かしておやつのお買い物に挑戦！協力して買い物ができるかな？	4/21 こばん村を作ろう 工夫したり足した方がよいものはないかな？色々なアイデアを形にして作ってみよう！	4/22 協力すごろく 1人ではできないお話を友達と協力しながらゴールを目指し、信頼感・達成感を共有します。	4/23 ジャンケンポン ～体育編～ 進化ジャンケンで変身！ルールを守って楽しみながら色々な動きで粗大運動を行います。	4/24 見て！見て！ あてるゲーム 正解は目の前にあります！視覚運動・視覚的記憶に動きかけ「見る力」を育てます。	4/25 春のピクニック 公園でピクニックをします。春の公園でお弁当を食べ、みんなで体を動かして楽しく過ごしましょう！	4/26
4/27 こばん版 「はあ」って言うゲーム 同じ言葉も言い方で意味や相手からの印象が変わります。言葉の使い方、表現の仕方を学びます。	4/28 こばん村を作ろう 今日で村が完成！最後の確認、仕上げをしましょう。お気に入りや頑張ったところを発表します。	4/29 みんなのこばん 今日は何をして過ごそうかな？みんなで相談をし、楽しい休日の1日を作ります。	4/30 お悩み相談室 こんな時どうしたらいいのかな？色々な立場から相手の気持ちになって考え、話し合ってみよう！	5/1	5/2	5/3



- 【ソーシャルスキルトレーニング】：社会のルールやマナーを考え、学んでいきます。
- 【コミュニケーションプログラム】：お友だちや先生とのコミュニケーション、相手の気持ちについて考えます。
- 【アカデミックプログラム】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。
- 【運動プログラム】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れます。
- 【作業プログラム】：手指の細かい作業や見立てから達成までのイメージを促します。
- 【イベントプログラム】：仲間と共に楽しい体験を通し、かけがえのない時間を過ごします。
- 【会話をベースにしたプログラム】：話し方や会話でのルールやマナーについて学びます。
- 【相談・意見を出すプログラム】：自分の意見を伝えること、他者の意見を受け入れることについて学びます。
- 【見通しを立てるプログラム】：スケジュール管理や見通しを立てた行動をとれるよう考えます。

## 【プログラムについてのご説明】

- 4月25日(土)：【春のピクニック】では、昼食を公園で食べます。リュックサックをご用意ください。
- 4月29日(水祝)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。
- 3月27日(金)～4月7日(火)まで春休みとなり、営業時間が10:00～16:00となります。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

