



3月 プログラムカレンダー



児童発達支援

月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	1 よーいどん！ 公園に行って、先生とお友だちとたくさん走ってみよう！どのくらい長く走れるかな？ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	2 おひなさまをつつてみよう！ 自分だけのおひなさまを作ろう。お顔を描いたり、糊を使ったりして、素敵なおひなさまが出来るかな？ 🕒 おんがくタイムの日 🕒
3 ひなまつりPARTY みんなで節句のお祝いしよう。みんなが元気に大きくなれますように。 🕒 うんどうタイムの日 🕒	4 おどってみよう！むすんでひらいて① 先生をよく見てまねっこしてみよう！ひらいたりどしたり上手にできるかな？ 🕒 おんがくタイムの日 🕒	5 公園へ行こう みんなで広い公園に行ってみよう。面白い物を発見できるかな？どこに行かは楽しみよ！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	6 ペープサートまあるいたまご 卵から生まれた生き物の名前が分かるかな？分かったら声を出して書いてみよう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	7 消防記念日 消防署を見に行こう！ 赤くて大きな消防車が待っているよ！消防車はどんな車かな？よく見て、色々発見してみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	8 片栗粉スライム遊び 片栗粉を使ってスライムを作ろう。握ってみたり、混ぜてみたり、不思議な感触のスライムを触れるかな？ 🕒 おんがくタイムの日 🕒	9 お母さんお父さん、お友だちなど…ありがとうの気持ちでプレゼントを作ってみよう！ お母さんお父さん、お友だちなど…ありがとうの気持ちでプレゼントを作ってみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒
10 パネルシアター おおきなかぶ① おじいさんはおおきなかぶをみて、どうしたかな？誰を呼んできたかな？静かに聞いてみよう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	11 地震が来たらどうする？ 地震が来たらどうしたらいいのかな？絵本などを見て、みんなで考えます。実際に動いてみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	12 こぼれ電車でGO！ みんなで電車ごっこをするよ。順番に乗ったり、車掌さんをしたり、上手に遊ぶかな？ 🕒 おんがくタイムの日 🕒	13 ホワイトデーカードをつくろう！ 指や手のひらを使ってスタンプ！ハートの形にホワイトデーカードを作成するよ。 🕒 うんどうタイムの日 🕒	14 ホワイトデークッキング カブケーキ みんなで協力してカブケーキを作ろう！先生の手をよく聞いて作るかな？お菓子の時間に食べてみよう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	15 どんなおかあ？ みんなのお顔、どんな風になっているかな？目や鼻、口はどどこよく考えて貼ってみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	16 パネルシアター おおきなかぶ② 好きな絵を選んで、お歌に合わせて貼ってみよう。みんなも一緒に、歌や引く張る動作を真似してね。 🕒 うんどうタイムの日 🕒
17 片栗粉スライム遊び 片栗粉を使ってスライムを作ろう。握ってみたり、混ぜてみたり、不思議な感触のスライムを触れるかな？ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	18 モグラたたきで遊ぼう！ 飛び出すモグラをよく見て、叩くことが出来るかな？お友だちと仲良く使って遊ぼうね。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	19 パネルシアター おおきなかぶ③ お歌を覚えた子は、一緒に歌って、だれが出てくるか答えてみてね！終わった後は、みんなで大きなかぶを抜いてみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	20 お片付け大作戦 こぼれが散らかっちゃった！みんなでお片付けを手伝って！決められたかごに入れられるかな？ 🕒 おんがくタイムの日 🕒	21 おどってみよう！むすんでひらいて② 歌に合わせて体を動かしてみよう！リズムに合わせて踊れるかな？ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	22 サーキット遊び バランスをとって歩いたり、ジャンプしたり、体をたくさん使ってみよう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	23 こぼれ魚釣り 海の生き物をたくさん釣ってみよう。釣竿を使った生き物に近づけることができるかな？ 🕒 うんどうタイムの日 🕒
24 春を探しにいこう 春になると、どんな花や虫が見つかるかな？いろいろな春を見つけに行こう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	25 〇△□で遊ぼう 〇△□の形にはどんなものがあるかな？みんなで探してみよう！ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	26 桜の花を咲かせよう！ 大きな紙にたくさんの手形で花を咲かせよう。絵の具を手につけてきれいな花を咲かせよう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒	27 春を探しにいこう 春になると、どんな花や虫が見つかるかな？いろいろな春を見つけに行こう。 🕒 うんどうタイムの日 🕒	28 〇△□で遊ぼう 〇△□の形にはどんなものがあるかな？みんなで探してみよう！ 🕒 おんがくタイムの日 🕒	29 こぼれの思い出カードづくり こぼれで楽しかったことは何かな？はまのりを使って上手に作ってみよう。 🕒 うんどうタイムの日 🕒	30 春を探しにいこう 春になると、どんな花や虫が見つかるかな？いろいろな春を見つけに行こう。 🕒 おんがくタイムの日 🕒
31 お片付け大作戦！ こぼれが散らかっちゃった！みんなでお片付けを手伝って！決められたかごに入れられるかな？ 🕒 うんどうタイムの日 🕒	1	2	3	4	5	6

※記号は、【幼稚園教育要領】【保育所保育指針】を参考とし、下記の意味があります。
活動遊びの参考にしてください。

- 👉健康：健康な日常生活を送るための習慣を身につけること、バランス感覚や基礎運動能力の向上を目指します*粗大運動
- 👉人間関係：お友だちや先生との関わりを通して、コミュニケーション能力向上を主な目的としてソーシャルスキルやお約束を学びます
- 👉環境：日常生活に必要なスキルを学んだり、普段の生活で感じる情緒表現を養い、興味関心や、「やってみよう」の気持ちを増やします
- 👉言葉：学習スキルを身につけるとともに言葉の発達に必要な要素を取り入れ、表出言語の習得や豊かな語彙力を養います、また先生やお友だちの話を聞くことの大切さを学びます
- 👉表現：頭の中にイメージしたものを表現することや、手指の動きや道具の操作する力を養います*微細運動、巧緻性
- 👉お楽しみ：プログラムを通して、お友だちや先生と素敵な時間を過ごします

※プログラムがピンクに染まっているところは、衣類が汚れる可能性があります。汚れてもよい服装でお越しください。
※3月11日(水)は防災訓練のプログラムを行います。
※3月14日(金)はクッキングプログラムを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用、換気）を徹底し行います。マスクの着用にご協力ください。また、感染状況によっては、プログラムを変更することがございます。ご了承ください。

【うんどうタイム】感覚統合の考えを用いて、固有受容覚・前庭覚・触覚を養う支援を行います。バランス感覚や姿勢保持、力加減をコントロールする力などの身体を動かす基礎を支援します。
【おんがくタイム】音やリズムに合わせて身体を動かしたり、簡単な楽器に触れて、五感の成長を促します。幼稚園でも、カスタネットなどの簡単な楽器を使うことがありますので入園前に「やったことがある」という自信に繋がっていきます。

※天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
※プログラムは1日定員10名です。
※おでかけの際は、終日そのプログラムのみで教室でのプログラムはございません。
※プログラム名のあとに①②③など番号のついている活動は内容に展開をもたせています。

今月のうた♪
♪大ききやたら
せんにせむ
♪ぼんぼんぼん

