



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 ジャンピングマスター もっとたくさん縄跳びで跳べるようになりたいね。石に見立てたシールを床に貼ってジャンプする練習をしよう。 	2 こぼんおやつ教室 おいしいおやつを作ろう。調理工程や器具を確認して、完成を目指します。お家でも作れるように覚えてみよう。	3 ウォーターバトル 暑い夏は水遊び！ルールを守っておもいきり遊んじゃおう！※熱中症アラートが発令された場合は、室内プログラムに変更します	4
5 買い物チャレンジ -おやつを買おう！- 近くのお店に買い物いきます。お店のルールやマナーを確認して、楽しい時間を過ごします。	6 テーブルホッケー 冷たい水でテーブルホッケーをします。溶けていく氷をよく見てあてよう。力を加減しながらできるかな？	7 みんなでランチを 食べに行こう！ おこづかいを持ってランチを食べに行こう。決められた金額内で好きなものを選んでみよう。	8 チャレンジ大縄 いよいよ本番だよ！先週の練習を活かして、記録に挑戦しよう。たくさん跳べるかな？	9 真夏の大実験！ -マープル〇〇作り- クレヨンをつかー一緒にしてレンジでチン…何ができるかな？！作業手順を確認してオリジナルの〇〇を作ろう！	10 絵描き・写真 マスター 外に出かけて、自分で決めた「モノ」の写真を撮ったり、絵をかきます。選んだ理由などを考え、発表します。	11
12 こぼんマウンテンを 作ろう！ 今日は「山の日」！お友だちと一緒に世界に一つだけの「こぼんマウンテン」を作ろう！	13 ステレオクイズ 3人が一斉に言う言葉をあえられるかな？集中力にアプローチします。	14 助けてレスキュー 頭の上に物を乗せて時間内にゴールまで目指します。落ちてしまったら、お友達に「助けて！」と上手に伝えよう。	15 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	16 自分の気持ちは どんな気持ち？ 「イライラするときは、どんなとき？」気持ちの温度計を使って、自分がどの段階でイライラしているのかを学びます。自己理解へつなげます。	17 こぼん ゴルフマスター コースの形や力加減を考え、ボールを打ってみよう！スコアも自分で計算出来るかな？頭も体も上手に使う楽しみます。	18
19 算数遊び トランプを使って楽しく算数遊びをしよう。集中力や学習スキルにアプローチします。	20 コボラスイッチ 教室の中に「コボラ装置」が出現！？みんなで協力して、コボラスイッチを完成させよう。	21 名探偵コバン -謎解きに挑戦- 謎解きの手紙が届きました。皆で協力して謎を解いていきます。お友だちと協力することに着目したプログラムです。	22 プラネタリウムへGO！！ プラネタリウムを観に行こう。星座をいくつ見つけられるかな？公共のルールを守りみんなで楽しもう。	23 気持ちとうまく 付き合おう 「イライラしたときはどんなことをするといいか？」いろいろな方法を試してみよう！日常生活への般化を目指します。	24 夏休み工作 -わりばし工作- 割りばしを用いて、作品を作ろう！完成したら、みんなに発表しよう。「工夫した点」「見てほしいところ」をしっかり伝えよう。	25
26 コマ作り こぼんにあるものでコマを作ってみよう。だれが一番長く回せるかな？	27 セリフを入れよう 4コマ漫画の1か所にどんなセリフを入れたいかな？文章や登場人物の気持ちを読み取りながら考えます。	28 音遊び -おはじき・お手玉- 音遊びの「おはじき」や「お手玉」をするよ。手先を上手に使わないとうまくいかないよ！挑戦してみよう。	29 カメラマンになろう！ 近隣の公園などに行き、デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。撮った写真をみんなに発表します。	30 リズムネーム 手を叩きながら、名前を言えるかな？リズム感を意識しながら行います。	31 こぼん 映画上映会 映画館のような雰囲気の中で、ルールを意識しながら上映会をします。	1

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★《黄色い矢印》が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、達成感や習熟度の向上へ繋がってまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

## 【プログラムについての説明】

- 夏休み：8月24日(土)までは夏休みとなり、10:00~16:00での営業となります。
- 8月3日(土)は衣類が濡れる可能性があります。お着替えをお持ちください。
- 外出プログラムは熱中症警戒アラートが発令された場合、安全面を考慮し室内プログラムに変更する場合があります。
- 8月7日(水)、22日(木)はイベントプログラムになります。別紙にて詳細をご確認の上、お申し込みください。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

