



3 プログラムカレンダー



放課後デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
2/28	3/1 ここが危ない?! トレーニング 春休みを前に、身近な場所の隠れた危険について話し合い、予想外の状況を想像することで、危険を回避する力へとつなげます。	3/2 SDGsクイズ すころく SDGsについてすころくを使って、みんなで考えてみよう！今まで知らなかった地球のこと、身近な暮らしのことがたくさんあるかも？！	3/3 ひな祭り ～ひな飾りを作ろう！～ 今日はひな祭りです。ひな祭りってどんな祭りかな？ひな祭りについて知ることができたらひな飾りをつくってみよう！	3/4 糸で模様を描こう 点を結んで順に糸をかけていくと、きれいで不思議な図形、コスモサークルの出来上がり！出来上がりの模様をイメージしながら、線と糸をつないでいきます。	3/5 こぼん菜園 植物が育つ春がやってきました。3月に種まきや苗を植えることができる植物を調べて、今日から育ててみよう！	3/6
3/7 みんなの気持ち はあって言うゲーム 表情や態度だけで気持ちを表現することに、簡単なセリフをプラスして、気持ちを伝えてみよう！	3/8 漢字って おもしろい！ 漢字の成り立ちや読み方を調べて、自分達でもおもしろい問題を作ってみよう！漢字で楽しく遊ぶことで、学習への興味へとつなげます。	3/9 シグナルde サーキット 何種類かの動きを覚え、繋いでサーキットにします。記憶したことを、体で正確に表現しながら楽しくゴールを目指します。	3/10 遊び発明室① 企画編 みんなで好きな遊びをしてみよう！もっと楽しく遊ぶには？新しい遊びにするには？グループごとにアイデアを出し合って考えてみよう！	3/11 こぼんで ピクトグラムづくり ピクトグラムって何かな？いろいろなピクトグラムを見てみよう！こぼん教室の約束や部屋をピクトグラムで表現し、掲示物として貼ってみよう！	3/12 ボールで遊ぼう① ウォーミングアップ編 みんなで投げる、取る、よける運動をしながら、楽しくボールで遊ぼう！ドッジボールのルール理解にもつなげ、次週のゲームに臨もう！	3/13
3/14 避難訓練 もしも、こぼんにいる時に地震が起きたら？！危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう！	3/15 こぼんでSDGs こぼん、学校、普段の生活でSDGsについて取り組めることはあるかな？身近なことから考えてみよう！	3/16 こんな時どうする？ もうすぐ先輩編 4月から教室に新しい仲間が加わります。新しい友達と話す時は、どんなことに気をつけたいのかな？みんなで考え、発表します。	3/17 遊び発明室② 試作編 考えた遊びで、工夫した方が良いところははないかな？話し合っって作り、オリジナル遊びを完成させ、他グループの友達にも説明してみよう！	3/18 僕らのおかわり チャレンジタイム 今年度で一番楽しかったこぼんのチャレンジタイムプログラムを選ぼう！選んだ理由も考えて発表し、ランキングにしよう！	3/19 ボールで遊ぼう② ドッジボール編 前回みんなで練習したことを活かして、ドッジボールをしてみよう！ルールを守って、楽しく遊べるかな？	3/20
3/21 Bone研究会 みんなの体の中には、たくさんの骨があります。どんな骨があるかな？名前や形、働きについて調べてみよう！	3/22 キラキラ工作 動画を参考にアルミ箔を使って好きな形を作ります。形を整えながら、好きな色も塗ってみよう！指先の力の調整、想像力へ働きかけます。	3/23 イエス・ノー クイズ 出題者と解答者に分かれて、クイズをしてみよう！答えを想像し、質問を繰り返すことで正解にたどり着けるかな？	3/24 遊び発明室③ モニター評価編 友達がつけた遊びで遊んでみよう！遊んだ後は、お互いに感想やアドバイスをし合います。友達の意見を知り、受け入れ他者理解へとつなげます。	3/25 僕らで選んだ チャレンジタイム 7日に選んだプログラムをみんなで実行してみよう。今回も、目標をもって楽しく取り組むことができるかな？	3/26 みんなのこぼん 今日は、何をしようか？時間ごとに、予定を決めてホワイトボードにスケジュールを完成させます。予定通りに過ごすことができるかな？	3/27
3/28 お楽しみ会 僕達の頑張ったで賞 楽しくレクや、美味しいおやつを食べよう！今学年の自分、友達の頑張ったところを見つくり振り返り発表します。	3/29 こぼんの庭をDIY!? こぼんにある庭をみんなで整備してハタチゴルフのコースを作ってみよう！作ったあとは実際にみんなで遊ぼう！	3/30 大きな 教室迷路作り 机や椅子、段ボールを使って教室内に大きな迷路を作ります。作った後はみんなで楽しく遊んでみよう！	3/31 遊び発明室④ 仕上げ編 24日の友達からの意見を参考にし、みんなが楽しいと思う遊びの完成を目指します。遊びが出来上がったら、みんなで楽しんでみよう！	4/1	4/2	4/3

<放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★《黄色い矢印》が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。
※微細運動・粗大運動の実施

【プログラムについての説明】

- 3月21日(月)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。
- 3月26日(土)から4月7日(木)までは春休みとなり、営業時間が10:00～16:00となります。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることができます。着替えの準備をお願いいたします。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

