



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
29 	30	31 	1 お願いカードゲーム ことばで「お願い」をして自分の欲しいカードを集めます！欲しいカードを上手に言葉で表現できるかな？	2 節分クイズ 日本にしかない節分についてのクイズに何問答えられるかな？みんなで豆まきしてみよう！！	3 いつ・どこで・だれが・なにをした？ゲーム 集中して相手の言葉を聞く練習をします。いつ・どこで・だれが・何をしたら、楽しい文章が出来るかな？	4 ボウリング大会 みんなでボウリング場にいき、楽しくプレーします。ルールを守って、めざせストライク！
5 ネガティブバスケット 自分のネガティブなこと、ポジティブなこと、友達と共通な部分はあるかな？自分を客観視し理解することへつながります。	6 いつ・どこで・だれが・なにをした？ゲーム 集中して相手の言葉を聞く練習をします。いつ・どこで・だれが・何をしたら、楽しい文章が出来るかな？	7 言葉の中の隠れた気持ち 家族や友達との会話の中で、言葉の中にどんな気持ちや想いが隠れているかを、みんなで考え見つけてみよう！	8 素敵なインタビュアー 教室にゲストを呼んで、インタビューをしてみよう！質問の仕方、内容などよく考えて楽しく相手の答えを引き出せるかな？	9 上手にありがとう！ 家族・友達・誰でも好きな人に向けて、自分の気持ちを相手にどう伝えたら良いかを考えながらメッセージを書いてみよう！	10 お部屋で雪合戦冬の遊び① 室内で雪合戦をしてみよう！ルールや力加減を考えて、相手の陣地にたくさん雪玉を投げ入れることができるかな？	11
12 バランスdeサーキット バランスを保つ練習を行います。フラフラしないでバランス感覚を身に付けられるかな？	13 ごはんde Dance♪～練習編～ みんなの好きな音楽でダンスをします。どの曲にするか話し合ってお練習し、振付を真似して楽しく身体を動かそう！	14 チョコレートの秘密 大好きなチョコレートは、何からできているのかな？調べて、発表してみよう！詳しくなった後のおやつはもちろん・・・！	15 長縄跳び大会 長縄跳びにチャレンジします。飛ぶ順番や縄を回す係など、順番に友達と協力して跳んでみよう！何回跳べるかな？	16 指先を使って遊ぼう！ 時間を見ながら指先を使い、ひもで輪っかを作りつけていきます。慌てないで集中し、輪をつなげることができるかな？	17 かまくら作り冬の遊び② かまくらって何だろう？みんなで新聞紙や段ボールを使って、お友達と協力し、大きなかまくらを作りましょう。	18 ごはんde餃子☆ みんなで餃子作り挑戦します。材料を混ぜてこねたり、包んだりと、自分で作った餃子を友達と一緒に食べよう！
19 ブラックボックスゲーム 箱の中には何が？！視覚を遮ることで触覚や想像力を働かせ、触った情報を友達に伝え答えを考えてもらい、3人で正解できたら大成功！	20 ごはんde Dance♪～発表編～ 練習したダンスをグループに分かれてみんなの前で踊ります。曲に合わせて身体を動かしてみよう！	21 みんなで作戦会議 今日は何をして過ごそうかな？みんなでタイムスケジュールや必要な物、ルールなどを相談して、楽しい1日を作ろう。	22 気持ちエレベーター 気持ちにも、いろいろなレベルがあります。「うれしい」について気持ちの強弱を考えて、気持ちエレベーターにしてみよう！	23 パラシュートを作ろう！ ビニールに模様を描いて、糸を繋げたら、パラシュートの完成です。投げてふわふわゆっくり落下させて遊びます。	24 みんなで作戦会議 今日は何をして過ごそうかな？みんなでタイムスケジュールや必要な物、ルールなどを相談して、楽しい1日を作ろう。	25
26 みんなdeせーの！ワープ！ 棒を持って立ち、せーの！で手を放し友達の棒をキャッチします。合図をよく聞き素早く行動できるかな？長い距離にも挑戦します。	27 謎の生物を探せ！ 秘密の情報手に入れたら、友達に情報を言葉で伝え、その生物をスケッチし再現します。言葉を伝える、よく聞くスキルを使います。	28 縄輪投げ大会 縄輪投げ大会をします。輪が広がるように投げるには？力加減、タイミングを考えてみよう！	29 早口言葉で遊ぼう！ 早口言葉に挑戦してみよう！慌てず正確に、声の大きさも考えながら発音してみよう！	1	2 	3

<放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★<黄色い矢印>が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

🌸【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

🌟【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

➡【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

👉【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

【プログラムについての説明】

●2/12(月)、2/23(金)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

●2/4(日)：ボウリング大会を行います。詳細は別紙にてご確認ください。

●2/18(日)：クッキングプログラムは「ごはんde餃子☆」を行います。作ったものはお昼に食べますので、お弁当のおかずの量を調節ください。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底します。

※マスクを忘れずにお持ちください。

●2/14(水)：チョコレートデコレーションクッキングを行います。感染症（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底します。※マスクを忘れずにお持ちください。

●休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。

着替えのご準備をお願いいたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

