



# プログラムカレンダー



放課後デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
8/2 <b>川遊び</b> 自然を感じたり、生き物に触れたり川ならではの遊びで、楽しく過ごします。友達や先生と素敵な夏の思い出を作ります。	8/3 <b>飛び石</b> もっとたくさん縄跳びで跳べるようになりたいね。右に見立てたシールを、床に貼ってジャンプする練習をしよう。	8/4 <b>王様はだれ？ゲーム</b> 王様をよく見て同じ動きをしよう。オコに見られないように動きを変えられるかな？	8/5 <b>新聞紙で遊ぼう①</b> 新聞紙だけでもたくさん遊び方があるよ。調べたら、お友達におすすぬいたものを選ぼう。	8/6 <b>川遊び</b> 自然を感じたり、生き物に触れたり川ならではの遊びで、楽しく過ごします。友達や先生と素敵な夏の思い出を作ります。	8/7 <b>パターゴルフ</b> コースの形や力加減を考えて、ボールを打ってみよう！スコアも自分で計算出来るかな？頭も体も上手に使って楽しめよう。	8/8
8/9 <b>折り紙研究所</b> 折り紙で何を作ろうか？お友達におススメしたら協力して折ってみよう。	8/10 <b>チャレンジ大縄</b> いよいよ本番だよ！先週の練習を活かして、記録に挑戦しよう。たくさん跳べるかな？	8/11 <b>川遊び</b> 自然を感じたり、生き物に触れたり川ならではの遊びで、楽しく過ごします。友達や先生と素敵な夏の思い出を作ります。	8/12 <b>新聞紙で遊ぼう②</b> おすすめの遊び方をみんなの前で発表して投票しよう。投票で決まったもので遊んでみよう。	8/13 <b>自分の気持ちはどんな気持ち？</b> 「イライラするときは、どんなとき？」気持ちの温度計を使って、自分がどの段階でイライラしているのかを学びます。自己理解へつながります。	8/14 <b>どこが危ない？～公園編～</b> 公園へ向かう道路や公園で、危ないところはどこかな？気を付けるところをみんなで確認し発表！公園で体を動かそう！	8/15
8/16 <b>助けてレスキュー</b> 頭の上に物を乗せて時間内にゴールまで目指します。落ちてしまったら、お友達に「助けて！」と上手に伝えよう。	8/17 <b>コロコロキャッチ</b> 目でボールの動きをよく見て、キャッチするよ。集中力と目の動きと手と目の運動にアプローチします。	8/18 <b>こぼんで探検し</b> みんなの好きななぞなぞや暗号を使ったり作ってみよう。お宝ゲットできるかな？	8/19 <b>水遊びへGO!</b> 暑い夏！楽しくみんなで水遊びをしよう。どんなことに気をつければいいのかな？ルールを考えてみよう。	8/20 <b>気持ちとうまく付き合おう</b> 「イライラしてときはどんなことをするといかな？」いろいろな方法を試してみよう！日常生活への応用を目指します。	8/21 <b>ダンボールハウスを作ろう</b> お友達と協力して、居心地の良いスペースを作ろう。どこでどのように作るのか、相談できるかな？	8/22
8/23 <b>冷え冷えデザート作り</b> 冷たいデザートを作ろう。調理工程や器具を確認して、完成を目指します。お家ででも作れるように覚えてみよう。	8/24 <b>リズムネーム</b> 手を叩きながら、間違えないで名前を言えるかな？リズム感を意識しながら行います。	8/25 <b>ステレオクイズ</b> 複数の人が同時に言う言葉聞き分けられるかな？聞き取る力や集中力にアプローチします。	8/26 <b>コマ作り</b> こぼにあるものでコマを作ってみよう。だれが一番長く回せるかな？	8/27 <b>セリフを入れよう</b> 4コマ漫画の1か所にどんなセリフを入れたらいいかな？文章や登場人物の気持ちを読み取りながら考えよう。	8/28 <b>こぼん映画上映会</b> 映画館のような雰囲気の中で、ルールを意識しながら上映会を行います。	8/29
8/30 <b>ヨガ</b> ゆったりした動きをしながら、心も体もリラックスしよう。ボディイメージにアプローチします。	8/31 <b>夏の思い出パーティー</b> 冷たいおやつを食べながらパーティーをします。夏休みの思い出や頑張りたいことをみんなの前で発表しよう。	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★<黄色い矢印>が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。  
※微細運動・粗大運動の実施

## 【プログラムについての説明】

- 8月25日（水）までは夏休みとなり、10:00～16:00での営業となります。
- 川遊びの詳細については、別紙のお便りを必ずお読みいただき、ご参加ください。
- 8月23日（月）：クッキングプログラムは「冷え冷えデザート作り」を行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックロープの着用）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。
- 外出プログラムは感染症対策に十分に配慮して行います。詳しくは教室へお問い合わせください。
- 夏休み期間と土曜日は、水を使ったり体を動かすプログラムがございませんので、着替えをお持ちください。
- 休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えの準備をお願いいたします。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出掛けの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

