



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	1 ごはん ピクトグラムづくり ピクトグラムって何かな？いろいろなピクトグラムを見てみよう！ごはん教室の約束や部屋をピクトグラムで表現し、掲示物として貼ってみよう！	2
3 ひな祭り クッキング 今日はひな祭りです。ひな祭りってどんな日かな？春らしい可愛いおやつを作って、みんなで食べよう！	4 アカデミック理科 ～シャボン玉編～ いろいろなシャボン玉の作り方や飛ばし方を調べ、その違いを比べます。	5 避難訓練 もしも、ごはんにいる時に地震が起きたら？！危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう！	6 遊び発明室① 企画編 みんなで好きな遊びをしてみよう！もっと楽しく遊ぶには？新しい遊びにするには？グループごとにアイデアを出し合ってみよう！	7 シグナルde サーキット 何種類かの動きを覚え、繋いでサーキットにします。記憶したことを、体で正確に表現しながら楽しくゴールを目指します。	8 ごはんスポーツ大会 ここでは、みんながやったことのないような新しいスポーツに挑戦するよ！どんなルールかな？勝ち負けはあるのかな？楽しい時間をみんなで過ごそう。	9
10 ボールで遊ぼう1 みんなで投げる、取る、よける運動をしながら、楽しくボールで遊ぼう！ドッジボールへのルール理解にもつながる、次週のゲームに臨もう！	11 おこづかいで お買い物ゲーム 1人で50円、2人で100円、3人で…どうしたら好きなお菓子を買い取るかな？ゲームで考えてみよう！	12 キラキラ工作 動画を参考にアルミ箔を使って、好きな形を作ります。形を整えながら、好きな色も塗ってみよう！指先の力の調整、想像力へ働きかけます。	13 遊び発明室② 試作編 考えた遊びで、工夫した方が良いところはないかな？話し合ったり作り、オリジナル遊びを完成させ、他グループの友達にも説明してみよう。	14 アカデミック理科 ～糸でんわ編～ 糸でんわって何？糸の張りかたは？コップの大きさは？考え予想することを意識して取り組みます。	15 オンライン アートコレクション ～水族館～ テーマは「ごはん水族館」です。教室でスペシャルな「水族館」を作って、他の教室のお友達に紹介しよう。お友達と協力して素敵な作品を作ろう！	16
17 ボールで遊ぼう2 ドッジボール編 前回みんなで練習したことを活かして、ドッジボールをしてみよう！ルールを守って、楽しく遊べるかな？	18 おこづかいで お買い物 先週学んだことを活かしておやつのお買い物に挑戦！協力して買物ができるかな？	19 こんな時どうする？ もうすぐ先輩編 4月から教室に新しい仲間が加わります。新しい友達と話す時は、どんなことに気をつけたいかな？みんなで考え、発表します。	20 協力すごろく 1人ではできないお題を友達と協力しながらゴールを目指し、信頼感・達成感を共有します。	21 おもしろ 動画づくり① お友達や積み木やブロックを少しずつ動かして、写真を撮ってみよう。そのものが動いているような映像を作ります。	22 お弁当作り&ピクニック 今日は自分たちで「お弁当」を作って、それをもってピクニックへGO！おいしいお弁当は作れるかな？	23
24 糸で模様を描こう 点を結んで順に糸をかけていくと、きれいで不思議な図形、コスモザールの出来上がり！出来上りの模様をイメージしながら、線と糸をつないでいきます。	25 大きな 教室迷路作り 机や椅子、段ボールを使って教室内に大きな迷路を作ります。作った後はみんなで楽しく遊んでみよう！	26 ごはん図鑑 【グリーン】作り 教室の周りの「公園」などにある、いろいろな「植物」を探して『図鑑』を作成します。名前や特徴などを調べてオリジナルのグリーン図鑑を作ろう！	27 ごはん図鑑 【レッド】作り 教室の周りの「公園」などにある、いろいろな“生き物”を探して『図鑑』を作成します。名前や特徴などを調べてオリジナルのレッド図鑑を作ろう！	28 おもしろ 動画づくり② 自分達が出演者になります。写真を撮影し、面白い映像作りにチャレンジします。	29 ごはん'sキッチン ～クッキー作り～ みんなでおやつ「クッキー」を作ります。作業工程や準備する道具などを確認して、おいしいおやつを完成させよう。	30
31 イベント おつかれさまパーティ 今年度もよく頑張りました。パーティーをみんなでどんな1年だったか振り返ろう！	1	2	3	4	5	6

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★《黄色い矢印》が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

👤【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

🗨️【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

📖【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

🏃【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

## 【プログラムについての説明】

●3月27日(木)～春休みとなります。営業時間が10:00～16:00となります。

●【ひな祭りクッキング】【ごはん'sキッチン】はクッキングプログラムを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用、換気）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。

●3月20日(木)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

●3月22日(土)：【お弁当&ピクニック】では、お弁当作りを実施します。

空のお弁当箱をご用意ください。※おにぎりとおかずを数品詰めます。

●春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。