



プログラムカレンダー

放課後等デイサービス教室

日	月	火	水	木	金	土
				3/1 English(えいご)ゲーム<会話> 英語を身近に感じるプログラムです。ちょっとした日常会話などを練習し、実際に話します。	3/2 昔遊び作り<ポックリ馬作り> ぽっくり竹馬を作成し、その後はみんなで遊びます。作業手順を追い、完成を目指します。	3/3 ひな祭りパーティ 楽しいのしい『ひな祭りパーティ』を行います。こぼんのみんなでひな祭りをお祝いします。
3/4 みんなでゲーム大会！<人生ゲーム・ツイスター・文芸びったん> いろいろなボードゲームやボディーゲームを行います。ルールやマナーを守り、プログラムを行います。語彙力を高めます。	3/5 お悩み相談室 みんなが、お悩み相談を受け、「どのようすればいいか」を答えていきます。SSTプログラムを行います。	3/6 3分クッキング 簡単に出来る調理(インスタント食品など)を行います。将来のライフスキルに繋がるプログラムです。	3/7 上半身のカdeサーキット 様々な運動要素を取り入れ、運動感覚を養います。今回は【上半身】を中心にモータースキルプログラムを行います。	3/8 4コマ漫画作り 『4コマ漫画』のコメント(ふき出し)を考え、自分だけの漫画を作ります。文章・会話の構成について学びます。	3/9 お友だちとチャレンジ お友だちと協力して様々な課題をクリアしていきます。仲間との成功体験を積み、コミュニケーションについて学びます。	3/10 返ってきたスライム & 図書館へ行く 【スライム作り】：手先の感覚を養います。 【図書館へ行く】…読書をする場らしい時間を過ごします。
3/11 防災について考えよう 防災について考えます。避難経路などだけではなく、自分自身がどのように行動をとるかなど考えます。	3/12 脚のカdeサーキット 様々な運動要素を取り入れ、運動感覚を養います。今回は【脚部】を中心にモータースキルプログラムを行います。	3/13 サンドウィッチデー 今日は【サンドウィッチデー】です。オリジナルのサンドウィッチを作って、楽しい時間を過ごします。	3/14 あめ・アメ・飴作り 今日は「ホワイトデー」大切な人を選んで過ごします。「べっこう飴」作りを行います。	3/15 焼きビー玉作り ビー玉をフライパンで熱して、冷やすと…!?工作を通じ相手先のトレーニングを行います。	3/16 4コマ漫画作り 『4コマ漫画』のコメント(ふき出し)を考え、自分だけの漫画を作ります。文章・会話の構成について学びます。	3/17 春のカレーライス作り みんなで協力してカレーライス作りを行います。多くの作業を通して、スキル習得や成功体験を積みまます。
3/18 公園にレッツゴー！ 近隣の公園に向き、おもいきり体を動かします。自然遊びやレクなどを行います。	3/19 3分クッキング 簡単に出来る調理(インスタント食品など)を行います。将来のライフスキルに繋がるプログラムです。	3/20 こんなときどうする？すぐらく オリジナルソゴロを行います。お題には様々なチャレンジ課題やお友だちとの協力課題が書かれています。	3/21 春探し&春のクッキング 春を探しに近隣へ自然散策を行います。また、春にちなんだクッキングを行います。今回は『春ケーキ』を作ります。	3/22 お小遣いで買い物チャレンジ 50円を渡し、おやつを買いに行きます。アカデミックスキルトレーニングを行います。	3/23 English(えいご)ゲーム<会話> 英語を身近に感じるプログラムです。ちょっとした日常会話などを練習し、実際に話します。	3/24 みんなで作戦会議 当日に行く、図書館やレンタルショップなど、プログラムごとに自分たちで相談をし、何をするかを決めていきます。
3/25 大スポーツ大会 サッカーや野球が開幕の季節になりました。みんなで思いきりボールを使ったスポーツを行います。	3/26 スペシャルサーキット & お小遣いで買い物チャレンジ 【～サーキット】：いろいろな運動要素を用いたプログラム 【お小遣い～】：50円内でおやつを買います	3/27 春のピクニック～春を探しに行こう～ 公園に行き、おもいきり身体を動かしたり、お弁当を食べたり、春の陽気を満喫します。	3/28 SOSゲーム & 桜を描いてみよう！ 【SOSゲーム】：様々な場面でのヘルプの言動について学びます。 【桜を描いてみよう】：指、手、筆など様々なものを用いて桜を描きます。	3/29 電車でGo！ 電車に乗り、乗り換えをし進出をします。電車の中でルールやマナーを意識して、目的地を目指します。今回の目的は、【北浦和駅】です。	3/30 カラオケ大会 12月にも行った『カラオケ大会』を行います。公共の場での過ごし方、仲間との楽しみ方などを考えます。	3/31 思い出の品作り 今年度最後のこぼんはうすで、【写真立て】や【フランク】で思い出の品を作ります。

- ソーシャルスキルトレーニング：社会のルールやマナーを考え、学んでいきます。
- コミュニケーションプログラム：お友だちや先生とのコミュニケーション、相手の気持ちについて考えます。
- アカデミックプログラム：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。
- 運動プログラム：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れます。
- 作業プログラム：手指の細かい作業や見立てから達成までのイメージを促します。
- イベントプログラム：仲間と共に楽しい体験を通し、かけがえのない時間を過ごします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
 ▼プログラムは、1日定員10名です。
 ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。
 ▼3月27日(火)～4月8日(日)は春休みとなり、利用時間は10:00～16:00になります。

▼下記のプログラムは、別途参加費がかかります。
 3月29日(木)：【電車でGo(北浦和駅)】：180円の交通費がかかります。
 3月30日(金)：【カラオケ大会】：210円の参加費がかかります。
 ※上記の別途費用の掛かるプログラムは、利用料と合わせて引き落としさせていただきます。

▼下記のプログラムでは、昼食をこぼんで用意・調理します。
 お弁当などは必要ありません。
 3月3日(土)：【ひな祭りパーティ】：ひな祭りにちなんだ料理を用意いたします。
 3月17日(土)：【春のカレーライス作り】：カレーライスを調理します。