



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 お部屋で雪合戦 冬の遊び① 室内で雪合戦をしてみよう！ルールや力加減を考えて、相手の陣地にたくさん雪玉を投げ入れることができるかな？	2
3 買い物に行こう ～協力編～ 近くのスーパーにおやつを買いに行きます。友達と協力して予算内で買い物をしてみよう。	4 早口言葉で遊ぼう！ 外郎売の中から、自分で早口言葉を選び挑戦してみよう！慌てず正確に、声の大きさも考えながら発音してみよう！	5 シグナルde サーキット 何種類かの動きを覚え、察いでサーキットにします。記憶したことを、体で正確に表現しながら楽しくゴールを目指します。	6 漫画家になろう！ 起承転結編 好きな登場人物・場所を考えて決め、起承転結を意識し、4コマの流れを決めます。登場人物のプロフィールも考えよう！	7 言葉の中の 隠れた気持ち 家族や友達との会話の中で、言葉の中にどんな気持ちや想いが隠れているかを、みんなで考え見つけてみよう！	8 公園へGO！ みんなで遊ぶためには、どうしたらいいかな？意見を出し合いルールを確認したら、公園へGO！楽しむことができたかも振り返ります。	9
10 お願いカードゲーム お願いをして自分の欲しいカードをもらい上がりを目指します！欲しいカードを上手に言葉で表現できるかな？	11 縄輪投げ大会 2日に練習した結び方で、輪を作り輪投げ大会をします。輪が広がるように投げるには？力加減、タイミングを考えてみよう！	12 ネガボ バスケット 自分のネガティブなこと、ポジティブなこと、友達と共通な部分はあるかな？自分を客観視理解することへつなげます。	13 漫画家になろう！ 表現編 考えた漫画のコマごとに、絵やセリフを決めます。登場人物の気持ちになって、セリフや絵で上手に表現できるかな？	14 チョコレートの 秘密 大好きなチョコレートは、何からできているのかな？調べて、発表してみよう！詳しくなった後のおやつはもちろん…！	15 展覧会へGO！ 展覧会に行き、自分の作品やお友達の作品など、どんな風に飾られているかな？鑑賞のマナーを守り楽しく見てみよう。	16 展覧会へGO！ 展覧会に行き、自分の作品やお友達の作品など、どんな風に飾られているかな？鑑賞のマナーを守り楽しく見てみよう。
17 気持ちエレベーター 気持ちにも、いろいろなレベルがあります。「うれしい」について気持ちの強弱を考えて、気持ちエレベーターにしてみよう！	18 上手にありがとう！ 家族・友達・誰でも好きな人に向けて、自分の気持ちを相手にどう伝えたらいいかを考えながらメッセージを書いてみよう！	19 ブラックボックス ゲーム 箱の中には何が？！視覚を遮ることで触覚や想像力を働かせ、触った情報を友達に伝え答えを考えてもらい、3人で正解できたら大成功！	20 漫画家になろう！ 発表編 出来上がった漫画を壁に貼り、発表してみよう！自分が頑張ったところ、友達との漫画で気に入ったところを伝えてみよう。	21 かまくら作り 冬の遊び② かまくらって何だろう？みんなで新聞紙や段ボールを使って、お友達と協力し、大きなかまくらを作ります。	22 みんなで作戦会議 今日は何をして過ごそうかな？みんなでタイムスケジュールや必要な物、ルールなどを相談して、楽しい1日を作ろう。	23
24 ごはんde中華 青梗肉絲や八宝菜を簡単に作ってみよう！協力し、調理工程を守って、美味しくできるかな？いつもは苦手な野菜も食べることができるかも！	25 パラシュート を作ろう！ ビニールに模様を描いて、糸を繫げたら、パラシュートの完成です。投げたてふわふわゆっくり落下させて遊ばす。	26 みんなdeせーの！ ワープ！ 棒を持って立ち、せーの！で手を放し友達のをキャッチします。合図をよく聞き素早く行動できるかな？長い距離にも挑戦します。	27 謎の生物を探せ！ 秘密の情報手に入れたら、友達に情報を言葉で伝え、その生物をスケッチ再現します。言葉を伝える、よく聞くスキルを使いま	28 指先を使って 遊ぼう！ 時間を見ながら指先を使い、ひもで輪っかを作りつけていきます。慌てないで集中し、輪をつなげることができるかな？	1	2

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★「黄色い矢印」が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

## 【プログラムについての説明】

●2月11日(火)24日(月)：祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

●2月24日(月)：クッキングプログラム「ごはんde中華」を行います。作ったものはお屋に食べますので、お弁当のおかずの量を調節ください。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底します。マスクを忘れずにお持ちください。

●休日は、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

