



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
1 こばんレスキュー隊 ～防災の日～ 今日は「防災の日」です。みんなは災害きたらどんな行動をとる？そのためどんな準備をしておくことが大切かな？避難訓練を通して学びます。 	2 ハイパーサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。 	3 SSTすごろくに挑戦! グループに分かれてSSTすごろくに挑戦します。すごろくを通して順番やルールを守ることを学びます。 	4 お題を決めて フリートーク編 相手の気持ちを考えたり、相手に「いいね」などのポジティブな評価を伝えられる練習を行います。他者理解へつなげます。 	5 かぶらナイス 「○○と言えば？」答えがわからないように考えて発表します。相手の考えや視点について知ろう。 	6 こばんで水遊び ○○すくい水鉄砲…どんな水遊びをしようかな？お部屋の中で遊ぶときのルールを確認して、楽しい水遊びにしよう！ 	7
8 展覧会プログラム 平面作品を作る ほくとわたしのアート展に向けて、平面作品を制作していきます。好きな色は？あなたの夢は？色々と想像して作ってごう。 	9 これって 常識？非常識？ 暗黙のルールやマナーについて考えます。理由についても併せて考え、その必要性について学びます。 	10 サイエンスこばん ～色のみみつ～ カラーペンの色を分ける実験をします。結果を予測してから挑戦してみよう。予想通りになるかな？ 	11 お題を決めて スピーチ編 「自分の意見を伝える」「相手の意見を聞く・理解する」を取り組んだことを、振り返り「自身のコミュニケーションスキル」の習得を目指します。 	12 タッチでサーキット 制限時間内に指令された色にタッチするサーキットをします。よく聞いて体を動かしてみよう。 	13 見る修行 よく見ると分かるクイズをするよ！コミュニケーションに必要なスキル「相手を見ること」の習得へ繋げ、観察力や思考力を養います。 	14
15 防災センターへ行こう 防災センターへ行ってみよう。身の回りに起こりうる災害や防災について学ぼう。どんな気づきがあるかな？ 	16 きみは どっちのタイプ？ 様々な問題に二択で答え、理由も考えて発表します。言葉で表現する力や、他者の意見を聞くことを学びます。 	17 フィンガーアート 指を使って一枚の絵を完成させます。今回は、紅葉を描いてみよう！指に絵の具を使ってどのように表現するか考えながら作成します。 	18 展覧会プログラム 平面作品を作る ほくとわたしのアート展に向けて、平面作品を制作していきます。好きな色は？あなたの夢は？色々と想像して作ってごう。 	19 サイエンスこばん ～シャボン玉～ 割れないシャボン玉ってできるの？どうやって作るの？結果を予想してから実験してみよう！予想通りになるかな？ 	20 聞く修行 よく見ると分かるクイズをするよ！コミュニケーションに必要なスキル「相手を見ること」の習得へ繋げ、観察力や思考力を養います。 	21
22 かぶらナイス 「○○と言えば？」答えがわからないように考えて発表します。相手の考えや視点について知ろう。 	23 クッキング お昼ごはん作り お昼ごはんのおかずを作ってみよう。レシピ・役割分担をよく確認して、楽しいクッキングにしよう。 	24 集まる修行 集合・整列の修行を行います。並ぶ順番、ミッションの内容、集まる場所などどのような状況でも対応できるよう練習します。 	25 ハイパーサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。 	26 きみは どっちのタイプ？ 様々な問題に二択で答え、理由も考えて発表します。言葉で表現する力や、他者の意見を聞くことを学びます。 	27 こばん工作 ブーメラン作り挑戦 投げたら戻ってくる不思議なおもちゃ「ブーメラン」を作ります。完成したら公園で飛ばしてみよう！ 	28
29 アカデミックEnglish 英語を身近に感じるプログラムです。ちょっとした自己紹介などを練習し、実際に話します。楽しく学び、新しいことへのチャレンジをしていきます。 	30 こばん工作 割りばしde飛行機!? 身近にある割りばしで飛行機作りに挑戦します。よく飛ぶにはどうする？工夫して作成に取り組みます。オリジナルの飛行機はできるかな？ 	1	2	3	4	5

<放課後デイサービス各プログラムについて>

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学び場を提供いたします。

★<黄色い矢印>が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

👤【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

🗣️【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

📖【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

🏃【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

【プログラムについての説明】

- 9月6日(土)：室内で水を使った遊びを行う予定です。必ず着替えのご準備をお願いいたします。
- 9月15日(月)・23日(火)：祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。
- 9月15日(月)：防災センター(大宮)までお出かけします。当日は、11:30～昼食/12:30～こばん出発/15:00頃こばん到着予定となっております。
- 9月23日(火)：クッキングプログラムは「お昼ごはん(おかず)作り」を行います。ご自宅から、空のお弁当箱にご飯のみを入れてご持参ください。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底して行います。
- 休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園など外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。